

IL CUSTODE SOCIALE DI PAESE a CADENAZZO

**un progetto promosso e finanziato
dall'Associazione Bellinzonese per l'Assistenza
e cura a domicilio (ABAD)**

con il sostegno e la collaborazione di:

- ❑ **Il Comune di Cadenazzo, rappresentato dalla Capo Dicastero Sanità e socialità, signora Natascia Caccia** (per il sostegno finanziario e la partecipazione attiva allo sviluppo di questo innovativo progetto);
- ❑ **L'Associazione la Quercia – Gruppo Ricreativo Anziani di Cadenazzo** (per la collaborazione nella promozione e nell'organizzazione delle attività a favore degli anziani).
- ❑ **Pro Senectute Ticino e Moesano (PSTiMo)** (in particolare per la stretta collaborazione con gli altri custodi sociali attivi nella regione);
- ❑ **L'assistente sociale del Comune di Cadenazzo,** (per credere, sostenere e partecipare attivamente al progetto);

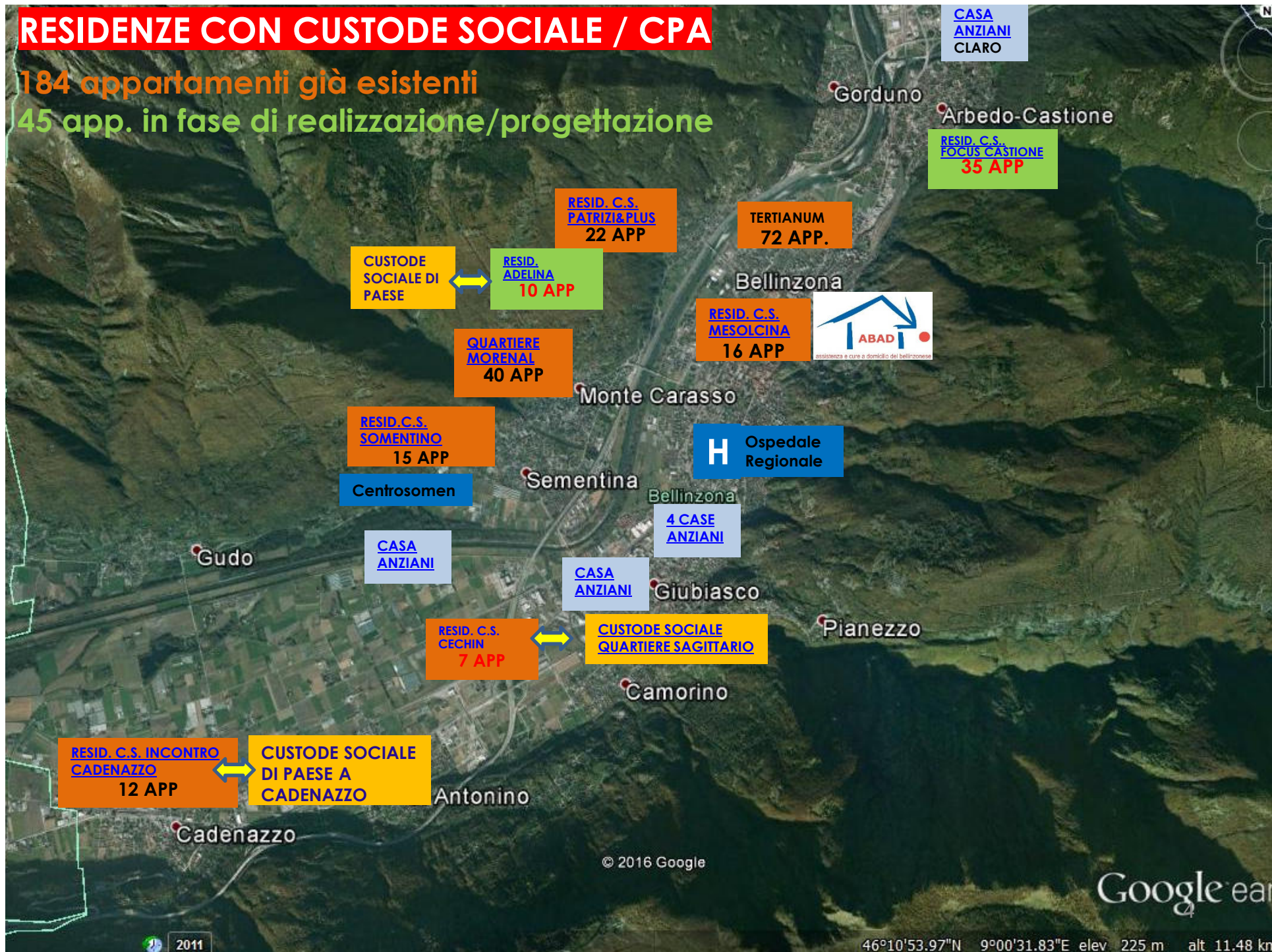
Caratteristiche delle Residenze con custode sociale (c.s.)

- ❑ Assenza di barriere architettoniche;
- ❑ Accorgimenti particolari pensati per le persone con autonomia ridotta;
- ❑ Presenza regolare e reperibilità diurna durante la settimana di un custode sociale;
- ❑ Spazio comune per attività di socializzazione e animazione;

RESIDENZE CON CUSTODE SOCIALE / CPA

184 appartamenti già esistenti

45 app. in fase di realizzazione/progettazione



Residenza InContro



Al momento attuale non risiedono ancora persone anziane che potrebbero approfittare della struttura e della presenza del custode sociale.

In futuro eventuali interessati, si potranno rivolgere al custode sociale o direttamente all'amministrazione dello stabile:

Dimensione Immobiliare, di Giubiasco



Attuali possibilità di presa a carico

CUSTODE SOCIALE

AI PROPRIO DOMICILIO

SENZA SOSETEGNO FORMALE
(solo parenti, fam. curanti)

**CON INTERVENTI SACD E ENTI
DI APOGGIO**

**CON INTERVENTI SACD, ENTI DI
APOGGIO E BADANTE**

RES. CON CUSTODE SOCIALE

**APPARTAMENTI
PROTETTI LEGATI A UNA CASA PER
ANZIANI**

CASA PER ANZIANI

Limiti di una presa a carico convenzionale

- ✓ se presenti, i familiari curanti sono **spesso molto sovraccarichi**;
- ✓ l'intervento regolare del personale di un Servizio di Assistenza e Cura a Domicilio (SACD), malgrado sia molto importante, è **limitato e puntuale**;

- ✓ durante il giorno spesso le persone sono sole e non possono contare sull'aiuto di qualcuno in caso di bisogno (*da non intendere come urgenza medica*);
- ✓ le persone bisognose di cure o con ridotta mobilità, tendono a **isolarsi e a non più uscire di casa**, *segregandosi di fatto da sole*;

Gli obiettivi del custode sociale di paese

- ✓ Assicurare la presenza regolare di una persona con **qualifiche socio-sanitarie** che possa intervenire anche con **un breve preavviso**;
- ✓ garantire un punto di riferimento **costante**, accrescere il sentimento **di sicurezza e** assicurare **sostegno agli anziani** e ai loro familiari;

- ✓ **Prevenire e ridurre l'isolamento sociale**, a casa sì ma non soli e abbandonati; *(A volte ci si segrega in casa propria - attivare eventuali risorse a tale scopo);*
- ✓ Contribuire alla **(ri)costituzione** o al **mantenimento di relazioni sociali**; *possibilmente anche fra le generazioni; Per far sentire gli anziani ancora parte integrante e attiva della comunità;*
- ✓ Promuovere e organizzare **attività di socializzazione e animazione**. *Per mantenere attivi e partecipi le persone;*





- ✓ Sostenere e sgravare i **famigliari curanti**; *sia a livello federale che cantonale c'è sempre più attenzione al ruolo dei famigliari curanti;*
- ✓ **Fornire informazioni e attivare** le risorse della rete che possono facilitare e migliorare la permanenza a domicilio; *(compito che viene assunto dalla c.s. in stretta (compito che viene assunto dalla c.s. in stretta collaborazione con la C.E. della zona e l'a.s. comunale)*
- ✓ Sostenere, fino a quando è possibile e ragionevole, il comprensibile **desiderio** delle persone anziane di **rimane a casa propria**;

- ✓ **Ridurre o evitare ricoveri impropri**, aumentando se del caso, in modo temporaneo gli interventi del SACD; *(se dovuti soprattutto a ragioni sociali);*
- ✓ Evitare che gli anziani perdano i **propri punti** di riferimento e le **relazioni sociali** costruiti negli anni nel Comune; *(in cui hanno vissuto per anni, a volte tutta la loro vita).*

- ✓ Sostenere l'eventuale passaggio in un **appartamento a misura di anziano**; (*Residenza Incontro*);
- ✓ **Procrastinare o scongiurare** i trasferimenti in CPA dovuti prevalentemente a motivi sociali;
- ✓ **Contenere i costi** a carico dell'ente pubblico derivanti dalla costruzione di nuove CPA; (*solo persone completamente dipendenti dall'aiuto di terzi*);

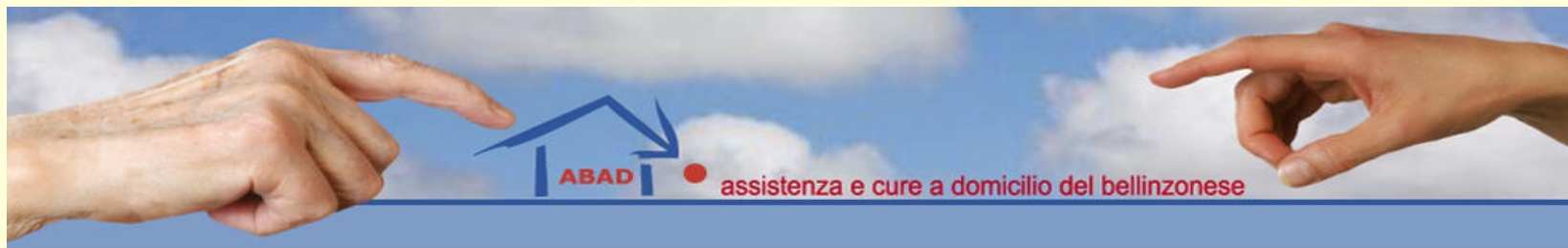
Cosa fa il custode sociale

- ✓ Eroga **prestazioni di cura e assistenza** agli utenti;
- ✓ Svolge attività di **economia domestica**;
- ✓ Segnala al proprio capo équipe le situazioni che richiedono **l'attivazione di altri servizi** o enti di appoggio;

- ✓ Organizza **attività di animazione e socializzazione** non **per, ma con** le persone;
- ✓ Collabora con **l'assistente sociale** del Comune o di Pro Senectute;
- ✓ Mantiene un contatto e si incontra regolarmente con il gruppo di **volontari la Quercia**;

- ✓ **Collabora** con tutti **gli altri enti o persone** che contribuiscono a (ri)costituire una rete sociale;
- ✓ **Partecipa** con gli utenti del comune ad eventi **proposti e organizzati** in collaborazione con gli altri c.s. del Bellinzonese;





Abbiamo il coraggio di **guardare oltre**, di **immaginare nuovi scenari**, di impegnarci a **realizzarli** per migliorare la qualità di vita delle persone che ci stanno a cuore e che hanno contribuito a costruire il nostro presente ...

La ricetta?

Entusiasmo, creatività, coraggio,
perseveranza, impegno, costanza, nel
trovare nuove soluzioni di inclusione e non di
esclusione degli anziani e di altre categorie
della popolazione.

GRAZIE!